

# PENYAKIT BUAH PINGGANG KRONIK

Maklumat ringkas tentang penyakit dan pilihan rawatan

## 01 PENYAKIT BUAH PINGGANG KRONIK

Penyakit buah pinggang kronik adalah satu keadaan di mana kedua-dua buah pinggang secara beransur-ansur hilang keupayaan untuk membantu badan membuang sisa dan cecair dalam darah. Apabila ini berlaku, toksin berbahaya dan air yang berlebihan akan berkumpul dalam badan, menjadikan anda rasa tidak sihat dan hilang keseimbangan.

## 02 FUNGSI BUAH PINGGANG

Buah pinggang yang berfungsi dengan baik dapat menyingkirkan sisa dan cecair yang berlebihan dalam darah, mengekalkan keseimbangan mineral penting, dan membantu mengawal tekanan darah. Dengan kata lain, buah pinggang bantu anda untuk mengekalkan badan yang sihat dan seimbang.

## 03 SIMPTOM

Simptom pada setiap individu adalah berbeza-beza. Kebanyakan orang mengalami simptom yang sama. Ini adalah beberapa simptom biasa yang mungkin dialami jika buah pinggang anda tidak berfungsi dengan baik.

- Tidak berdaya atau keletihan
- Bengkak pada tangan atau kaki
- Sesak nafas yang tidak diduga
- Hilang selera makan atau susut berat badan
- Rasa tidak sedap di dalam mulut
- Loya
- Tidak dapat tidur dengan lena
- Gatal-gatal pada kulit yang tidak diduga
- Kejang otot
- Kulit mungkin kelihatan lebih gelap daripada biasa

## 04 PUNCA-PUNCA PENYAKIT BUAH PINGGANG. INI TERMASUK YANG BERIKUT:

Dalam kebanyakan kes, penyakit buah pinggang kronik (CKD) adalah disebabkan oleh keadaan kesihatan lain yang telah memberi kesan yang kekal terhadap buah pinggang dalam satu jangka masa yang tertentu.

- Diabetes
- Tekanan darah tinggi
- Lupus
- Penyakit ginjal polisistik
- Glomerulonefritis
- Kecederaan atau trauma

## 05 PILIHAN RAWATAN

Kebanyakan mereka yang hidup dengan penyakit buah pinggang kronik (CKD) dirawat dengan dialisis – sama ada di rumah atau di klinik. Dialisis adalah proses yang menyingkirkan sisa dan cecair yang berlebihan dalam darah apabila buah pinggang tidak lagi dapat berfungsi. Terdapat pelbagai jenis dialisis termasuk:

**Dialisis Peritoneal** menggunakan lapisan pada perut, membran peritoneal, sebagai penapis untuk membersihkan darah di dalam badan.

**Hemodialisis** menapis darah menggunakan mesin dan membran sintetik yang dipanggil dialyzer.

