

慢性肾脏病术语的迷你指南

您将会接触到的人

肾脏科医生

肾脏科医生是专门从事肾脏相关疾病（包括慢性肾脏疾病）的诊断和治疗的医生。

护士

护士将是您医疗团队的重要团员。他们将教育和培训您，并就饮食和运动方面为您提供建议。

营养师

受过训练的专业人员，可以帮助您制定饮食计划。与肾脏疾病有关的营养师都是专门研究饮食如何影响肾脏，骨骼和心脏功能的人员。

社工

社工经过培训和教育，可以提供您在生活方式上的调整，帮助您财务和情感方面等问题。

护理者

护理者可以是亲人，亲戚或与您亲近的人。他们可以在您进行治疗，往返诊所，情感支持上提供帮助，让您有一个充实的透析之旅。



新词

导管

导管是细小柔软的管子，根据您的透析方法，充作进入人体的入口，以达到交换透析液或清洗血液的功能。

瘻管

瘻管是血液透析中最常使用的置入法。它用于抽取您的血液，进行清洁后再将其引流回您的身体。瘻管是通过小型的手术程序，将动脉直接连接到静脉（通常是在手臂中）而产生的。

移植管

在无法进行瘻管的情况下，移植管是另一种选择。这将使用管子在您的皮肤下把一条动脉连接到一条静脉。

腹膜

腹膜是腹部的一部分，可在腹膜透析中充作自然过滤器，以模仿肾脏的功能。

肾小球滤过率（GFR）

肾小球滤过率（GFR）是用来指示您的肾脏功能程度。它是通过测量血液中肌酐的含量，以及配合其他因素（例如年龄和性别）来估算。

关键治疗用词

透析

透析是普遍用于治疗末期肾脏疾病的方法，可帮助您身体过滤掉废物，以替代您的肾脏功能。

透析器

透析器是用于血液透析的人造过滤器。它模仿天然肾脏的过滤功能，可以去除血液中的废物分子。

血液透析观察屏

血液透析观察屏是执行治疗时所用的机器。它可用来监视关键身体指数，以确保您的治疗进展顺利，并有助于提高治疗的临床质量。

透析液

透析液是一种用于腹膜透析的液体，可与腹膜协同过滤并清除体内废物。

交换

交换是指在腹膜透析治疗中，将用过的透析液交换为新的透析液的过程。

循环仪

循环仪是指用于进行自动腹膜透析的机器。它可以帮助您进行透析溶液的交换，并且在某些情况下可以与您的医疗团队共享有关您的治疗信息，以便他们可以观察您的健康状况和治疗进度。